

2023年度 生徒募集!

若者の「生きる力」を養い、
就労・就学へのきっかけをつかむスクール



かながわ プレジヨブスクール

卒業して、進路先が決まらなかったら、
家にいるしかない…。でもプレジヨブは
そんな私たちの居場所でもあるよ。

大学か専門学校か就職か迷った時、
学校の先生から勧められて参加したよ。
大人として、社会人として自立するのが不安だったけど、
このスクールに入学してその不安が小さくなったよ。



かながわプレジヨブスクール／スクールの目指すこと

学校を卒業(中退)したけれど、就職、専門学校、大学、職業訓練校など、次の進路に迷っている方に利用していただくスクールです。ここでの学びが自信につながり、進路決定に役立ちます。これまで利用者の9割の方が新しい進路へ一歩を踏み出しています。

本スクールは「生きる力」を養い、安心して就労・就学などの進路選びができることを目指します。

1. 自分の強み・弱みがわかる
2. 対応する力がつく
3. 問題解決ができる
4. 他人を思いやることができる
5. 自己決定、自己実現する力がつく

内容 単位制のカリキュラムです。各自にあったカリキュラムを相談して作成します。

遊びを交えながら、参加できるように構造化したプログラム構成になっています。楽しんで体を動かし体力をつけること、想像したり、悩んだりしながら考える力を身につけることを目指します。

公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門スタッフがプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

1年次 Step1

- ・生活のリズムを身につけます
- ・自己管理ができることを目指します



1年次 Step2

考える力を伸ばし、有効活用できるようにします

- ・チームで企画、実行します



2年次 アドバンスコース 翌年

- ・自己理解を深めます。
- ・資格取得、職場体験を重ねます

方向性を決めるための基礎づくり

自立のためのキャリアプラン

プログラム(例) 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (昼食は持参して下さい)

月	火	水	木	金
休み	目標設定/料理	くらしの基本	ボランティア/創作	コミュニケーション
休み	休み	読む・書く	休み	体力づくり



開校(期間) / 定員

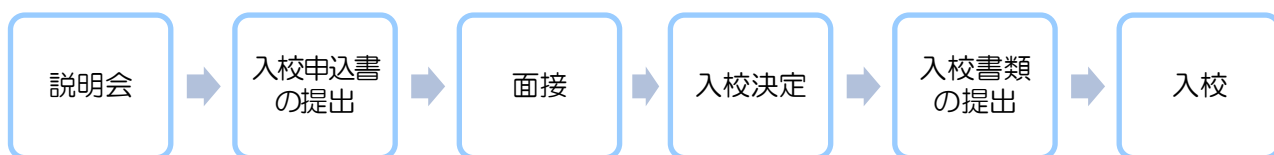
- ・ 10月 ~ 翌年7月20日(予定)
- ・ 中学校を卒業している16歳~22歳までの若者 / 定員: 10人

受講料 MAX16日、1カ月18,000円の受講料です。

- ・ 毎月の受講料は、半日800円をベースに相談の上決定します。入校金などはありません。
- ・ その他外出時の交通費や調理の材料代などの実費がかかります。
- ・ スポーツ安全保険に加入していただきます(実費: 参考2022年度は1,850円)。

受講決定まで(募集開始 8月~) 説明会の開催

- ・ 8月第3土曜日より、毎月第1土曜日15:30より、説明会を開催します。
- ・ ご希望の方は、ご連絡ください。045-841-2179(横浜メンタルサービスネットワーク)



※ 定員に満たない場合、途中で入校することができます。

教室



横浜市港南区菅下1-7-6 電話045-841-2179 FAX045-841-2189 ホームページ <http://forest-1.com/ymsn/>
(京浜急行・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩17分、横浜市営地下鉄線「港南中央駅」徒歩12分)

運営団体 特定非営利活動法人横浜メンタルサービスネットワークは

保健・医療・福祉・教育等の総合的なサービスを展開したいと考え、2001年法人を設立しました。公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門職スタッフを配置し、様々なネットワークを生かしながら取り組んでいます。

プレジョブスクール利用者は、1年を通したプログラムで自信をつけ、職業訓練校、大学、専門学校、企業へと進路を決定しています。また、1カ月に1回のフォローアップの時間は、先輩後輩が集まり、ソーシャルスキルをブラッシュアップしています。

記入日（西暦）

年 月 日

かながわ プレジョブスクール入校申込書

氏名	ふりがな		男 ・ 女
生年月日	(西暦) 年 月 日生 (歳)		
現住所	□ □ □ - □ □ □ □		
電話番号	自宅	携帯	
学歴等 中学校から	在籍期間	学校名	
	年 月～ 年 月		
	年 月～ 年 月		
	年 月～ 年 月		
	年 月～ 年 月		
職歴 新しいものから 順に記入	在職期間	仕事の内容	
	年 月～ 年 月		
	年 月～ 年 月		
	年 月～ 年 月		
相談機関 など	利用期間	機関名（担当者など）	

保護者（本人が未成年の場合のみ記入）		住所（本人と異なる場合に記入）
氏名	ふりがな	
自宅以外の 緊急連絡先	携帯電話可	

お申込みいただいた方の個人の情報は、プレジョブスクールを実施する目的以外に使用することはありません