

15歳～39歳の若者募集中 初回無料!

キャリアデザインスクールよこはま

- 「キャリアデザインスクールよこはま」は横浜市の補助事業です
- 市内に居住の15～39歳までの方で、不登校、ひきこもり、無業の状態にある方等を対象としています
- キャリアデザインとは、自分のこうありたいという姿を設計することで、ここではその準備を行います
- 月～金曜日までの週5日プログラムを行っています、参加期間は最短半日から最長6か月間です
- 下記のプログラムの中からご自身にあったものを選択して参加できます

プログラム内容

くらしの基本 ・調理	創作	滑舌・ 読む書く	しゃべり場
能力アップ ゲーム	困ったを 解決する	社会見学	キャリア デザイン
スポーツ	マインド フルネス	プログラ ミング	コミュニケー ション
農業体験	森林セラピー ・ハイキング	ボランティア 体験	宿泊研修
働く準備講座	問題解決講座	作業	職場での コミュニケー ション
ストレス対処	ビジネス マナー	資格勉強 ・読書	職場実習 ・体験

見学OK!
入会金無し!
初回無料!



プログラムの具体的な内容についてはお問い合わせください。

参加費

- 初めてのの方は、希望のプログラムが1回無料になります
- プログラム1回につき700円
- 月額10,000円で希望するプログラムに何回でも参加可

利用時間

- 午前 9:30～12:00
- 午後 13:00～15:30

場所

●ウィリング横浜

京急または市営地下鉄「上大岡駅」徒歩2分
※スポーツセンターや農地などでも実施



特定非営利活動法人

横浜メンタルサービスネットワーク

詳しくは下記までお問い合わせください!

TEL 045-841-2179

Mail ymsn@forest-1.com

〒234-0052 港南区笹下1-7-6



キャリアデザインスクールよこはま

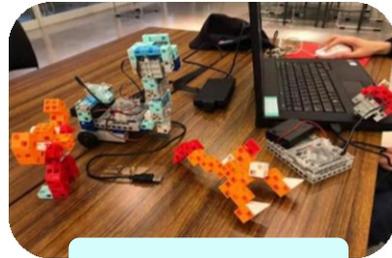
I 週間のプログラム(例)

	月		火		水		木		金	
	A室	B室	A室	B室	A室	B室	A室	B室	A室	B室
午前 9:30 ~ 12:00	コミュニケーション	資格勉強 読書 フリー	森林 セラピー/ 調理	資格勉強 読書 フリー	プログラ ミング	資格勉強 読書 フリー	ボランティア 体験	資格勉強 読書 フリー	農業	資格勉強 読書 フリー
午後 1:00 ~ 3:30	困ったを 解決する	職場での コミュニケ ーション	しゃべり場	キャリア デザイン	スポーツ	職場体験	能力アップ ゲーム	作業	滑舌・ 読む書く	働く準備 講座

※毎日4つのプログラムを実施中。1回2時間30分の内容です



午前だけ、午後だけ、午前午後両方の参加の仕方があるよ。
僕は月水金の午後、働く準備に向いているのをスタッフと相談して選んだよ。



プログラミング



コミュニケーション講座など



森林セラピー



ボランティア体験

自分の将来を考えるのが嫌だったから、農業や森林セラピーに参加してみて、体を動かすのが楽しいと思った。

プログラミングや調理、ボランティア体験を継続していくうちに、アルバイトがしたくなった。
職場体験で企業に行ったりし、次に働く準備をする場所を決められた。



農業体験



くらしの基本・調理

