

【プログラム(例)】午前 9:30～11:45 午後 12:45～15:00(昼食は持参して下さい)

月	火	水	木
午前	コミュニケーション (くらしの基本)	ミーティング	ボランティア/ 資格試験
午後	体カづくり	問題解決技法	能力アツク ゲーム

* 曜日は参考です。

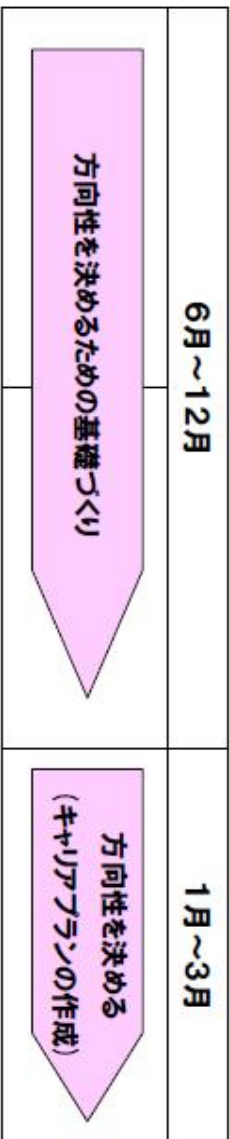
【プログラム内容】

講座での 学び	コミュニケーション	ソーシャルスキルトレーニング(SST・社会生活技能訓練)の手法を用い、必要なコミュニケーションスキルを身につけます。 →人とのコミュニケーションが楽になります。
	問題解決 技法	問題に対処する方法を学びます。 →困ったことが起きたときに、自分で解決する力が身につきます。
実践での 学び	ボランティア	社会生活場面を広げ、人の役に立つ経験を積んでいきます。 →自分を必要とされていることが確認できます。
	資格試験など	みんなで励ましあいながらチャレンジします。 →体験を積むことで自信をつけていきます。集中力が身につきます。

講座での学びと実践での学びを融合させることで、自信をつかめるプログラム構成になっています。常勤の作業療法士と精神保健福祉士がプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

卒業時に、自信を持って進路選びができることを目指します。

【入校から卒業まで】



ボランティアスクールの様子



ボランティアスクールの様子...

2年前に学校を卒業した。就職活動がうまくいかず、そのままだ。今、まじがあますいと思つてボランティアスクールに行くことを決めたんだ。

当時の僕はどうしたらいいかわからなかつた。たんだ...



今、僕はちゃんとだけ自信がついてきた。まだどんな道に進むかは、はまりと決まていないけれど、少しずつ決めていけるかなんかかっている。