



今年度は研修機会が十分に作れませんでした。WEB 講座を企画しました。どうぞご利用ください。

Web講座 「CBTの基本」

「認知行動療法」という言葉は聞くけれど、あまりよくわからない。今の仕事に関係ないし… 今更… と思っている方に分かりやすくご紹介します。受講後の業務が楽しくなることは確実です。

講師：佐藤 幸江 氏

(SST 普及協会認定講師・臨床心理士・公認心理師)

費用：各回 2,000 円
3 回分まとめてお申し込みの方は、5,000 円です。

「そもそも認知行動療法って?」「どんな技法があるの?」「SST にどんなふう活用できるの?」といったところから丁寧にレクチャーを進めていきます。代表的な技法のワークも盛り込んでいますので、体験を通して楽しみながら学ぶことができます

お申し込みは、【CBT 研修参加】として、
ymsn@forest-1.com
または、[FAX045-841-2189](tel:FAX045-841-2189)

※お申込みいただいた方には、
後日詳細をご案内します。

第1回 認知行動療法 概論
1/31(日)
10:00~12:00

第2回 行動療法 概論
2/14(日)
10:00~12:00

第3回 認知療法 概論
2/28(日)
10:00~12:00

募集 25 人 (5人以上で開催します)