

基本を学ぶセミナー

CBT（認知行動療法）

「認知行動療法」という言葉は聞くけれど、あまりよくわからない。今の仕事に関係ないし… 今更… と思っている方に分かりやすくご紹介します。受講後の業務が楽しくなります。

講師：佐藤 幸江 氏（SST普及協会認定講師・臨床心理士）

主催：NPO横浜メンタルサービスネットワーク

参加費5,000円
先着30名様

基本の“き”

「そもそも認知行動療法って？」「どんな技法があるの？」「SSTにどんなふうに活用できるの？」といったところから丁寧にレクチャーを進めていきます。代表的な技法のワークも盛り込んでいますので、体験を通して楽しみながら学ぶことができます

【日時】▶▶ 9月17日(月・祝) 10:00～16:00

【会場】▶▶ ウィング横浜 11階多目的室

(京浜急行線・市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩2分)

参加費5,000円
先着16名様

基本の“ほ”

認知再構成法と問題解決技法について、さらに理解を深められるよう演習を中心に進めていきます

【日時】▶▶ 10月8日(月・祝) 10:00～16:00

【会場】▶▶ YMSN研修室

(横浜市港南区上大岡西1-12-3-204)

(京浜急行線・市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)

お申込みは
FAXかメールで

FAX

045-841-2189

MAIL

ymsn@forest-1.com



このままFAXしてください

ご希望の講座

基本の“き” / 基本の“ほ”

ご希望の講座に○をつけてください

お名前(ふりがな)

ご所属

ご連絡先 tel・mail

職種