

カリキュラム&費用

【1年次】

前期 5月～10月（8月夏休み）

後期 11月～3月

【2年次】

前期 4月～9月（8月夏休み）

後期 10月～2月

【対象】 16歳～24歳位

【受講料】 18,000円(月額・週3～4日)

10,000円(月額・週1～2日)

【お問い合わせ】お気軽にお電話ください。

TEL 045-841-2179

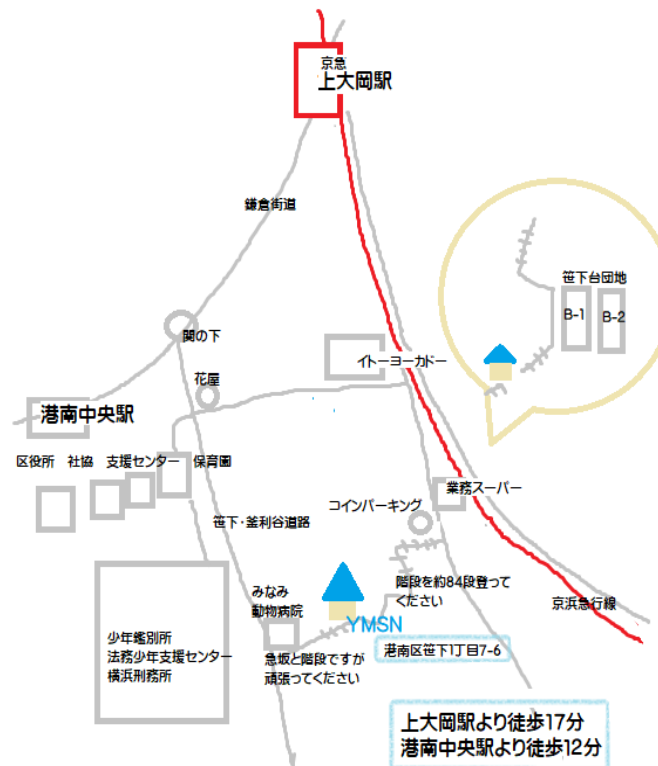
認定 NPO 法人横浜メンタルサービスネットワークは、保健・医療・福祉・教育等の総合的なサービスを展開したいと考え、2001年設立しました。公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門職スタッフを配置し、様々なネットワークを生かしながら取り組んでいます。プレジョブスクール利用者は、プロセスに沿ったプログラムで自信をつけ、職業訓練校、大学、専門学校、企業へと進路を決定しています。

本事業は、神奈川県福祉子どもみらい局青少年課、神奈川県教育委員会高校教育課の協力を受けて運営しています。

スクールの場所

京浜急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」下車
徒歩 17分

横浜市営地下鉄線「港南中央駅」下車徒歩 12分



認定 NPO 法人
横浜メンタルサービスネットワーク(YMSN)
〒234-0052 横浜市港南区笹下 1-7-6
連絡 045-841-2179 メール ymsn@forest-1.com



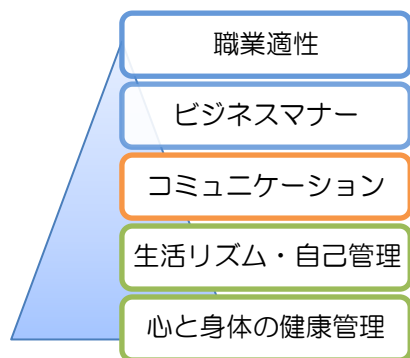
かながわプレジョブスクール

「いつか仕事を出来たら良いな」
「自分に自信が持てたらな」
「何が出来るか知りたい」
そんな気持ちを応援する、
かながわプレジョブスクール
ゆっくり一歩を踏み出してみませんか？



かながわプレジヨブスクールって…?

「今すぐじゃないけど、いつかは仕事をしたいと思っている」そんな気持ちを応援します。生活すること、人とそれなりにやっていくこと、自信をもつこと、どれも仕事につながります。今できる事を少しずつ。いつかの仕事に向けての準備をお手伝いします。一緒に、ピラミッドを登っていきましょう。



こんな人に使って欲しい

16歳～24歳位で、下記のように感じている人に利用して欲しいと思っています。

- 今すぐに仕事をするのは自信が無い
- 自分には何が出来るか迷っている
- 気持ちはあるけど、何の準備をして良いのかわからない
- 学校をやめてしまった
- 相談相手が欲しい
安心出来る居場所が欲しい

学びの項目（単位制）

集中、マインドフルネス、ヨガ	くらしの基本	滑舌、音読・朗読
体づくり	創作・作業	料理教室
読む・書く	ボランティア	能力アップゲーム
CBT 気持ちの変化に気づく	PST 問題解決	SST コミュニケーション
しゃべり場	コーピング/ストレス対処	キャリア 職場体験
自己理解	資格勉強 日本語・英語 検定・パソコン	キャリア ビジネスマナー
プログラミング	ジョブトレ	レクリエーション

プログラム(例)

自分のペースで受講科目を選びます

	月	火	水	木	金
休み		目標設定 /料理	くらしの 基本	ボラン ティア/ 読む・ 書く	コミュニ ケーショ ン/問題 解決
休み	休み		創作/ プログラ ミング	休み	体力 づくり

プログラム紹介

3つのコースを順番に17単位を習得していただきます。本スクールは単位制ですので、いつからでもどこからでも何度でも受講していただけます。皆さんの今の状態に合わせて、始める事が出来ます。

