

2026 年度 横浜メンタルサービスネットワーク スキルアップ研修



SST(再)入門 ～「ベラック方式」の理論と体験～ 2027年1月31日(日)

SSTの中でもA.S.ベラックらによる方式は、その明確な構造によりSSTグループ導入時にも活用しやすく、さまざまな対象者に応用できる方法です。また、SSTの各技法には日々の臨床に活かせるエッセンスも多く含まれています。SSTに初めて触れる方、これまであまりなじみがなかった方、あらためて学び直したい方、多くの方のご参加をお待ちしています。

講師：佐藤 幸江 氏
(SST 普及協会認定講師・臨床心理士・
公認心理師)
：金山 正恵 氏
(SST 普及協会認定講師・精神保健福祉士・
公認心理師)

お申し込みはこちら



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGrp9hf4M8jD7pYrqeS2yv1Keb2wUFQTrB-BFabXs0Jb7cmg/viewform>

日時：2027年1月31日(日)
10:00～15:30

会場：ウィリング横浜 12階 125
(京浜急行線・横浜市営地下鉄線
「上大岡駅」)下車3分

受講料：7,000円(会員5,500円)

定員：30人
(5人以上で開催します)

後援 SST 普及協会南関東支部

お問い合わせ
横浜メンタルサービスネットワーク
ymasn@forest-1.com
または、FAX 045-841-2189