

Irodoriって何？

現在、学校に通っている中で「通い辛い」と感じている方、学校に行かなくなっている方に対して、学校生活や日常生活がより彩り豊かになるようにお手伝いをする場です

どんな人が使っているの？

- ❑ 学校に通っているけど人間関係が苦手だと感じている方
- ❑ 集中力が続かない、なかなか勉強が進まない、など勉強のし辛さを感じている方
- ❑ 悩みごとを相談できる相手が欲しい方
- ❑ 居場所が欲しいと思っている方

これ等の事を感じている、高校、中学校に通っている方

irodori には、皆さんの希望に沿う事が出来るように、同世代のスタッフや、相談業務を仕事としているスタッフなど、色々なスタッフがいます。

どんな活動をしているの？

具体的には下記のような活動をしています

- ❑ **スポーツ:**
楽しみながらストレスを発散します
- ❑ **勉強:**
勉強の仕方の工夫を共に考えます
- ❑ **コミュニケーション:**
対人関係の悩みや、より良い方法を皆で考えます
- ❑ **おやつ:**
お腹が満たされると気持ちも少し満たされますね
- ❑ プログラミング
- ❑ 話し合い
- ❑ ゲーム
- ❑ リラクゼーション
- ❑ 部活
- ❑ 行事



その他、希望があれば上記の活動以外でも学校生活のためのお手伝いをします

いつ、どこでやっているの？

曜日 : 火曜・木曜(通常の活動)

月曜日(学習の時間)

金曜日(自由活動)

時間 : 16時~18時30分(火・木・金)

13時30分~15時30分(月)

場所 : YMSN事務所

費用 : 1回 500円、回数券 4,000円(9枚)

(おやつ代が含まれています)

活動している時間内であれば、自由に利用して頂けます

興味を持ったら...

少し興味があるなと感じたら、まずご連絡下さい。新しい所に連絡するのは緊張する事かもしれませんが、ちょっと勇気を出して、メールかお電話を貰える事をお待ちしています。

連絡先

横浜メンタルサービスネットワーク(YMSN)

〒234-0052

横浜市港南区笹下 1-7-6

でんわ 045-841-2179

メール ymsn@forest-1.com

スタッフ紹介



すずきひろみ 精神保健福祉士

こんにちは！ 私の主な役割は管理人。
何かあった時いつでも話に来て下さい。
パソコンは少し教えられると思います。

はねだまいこ 作業療法士

はじめまして。 グループ活動を担当します。
体を動かしながら、みなさんと色々楽しめるといいな、と思っています。一緒に良い時間を過ごしましょう。

わたなべえりこ 社会福祉士・精神保健福祉士

はじめまして。私の役割はおやつ係り。
得意料理はギョーザ！ そしてたこ焼き！
おやつが活動の活力になるといいですね♡

ボランティア

社会福祉、心理学等を学ぶ学生や職業にしているスタッフが参加しています。
行事の時などは、大勢で応援します。

へのまつかつよ 臨床心理士

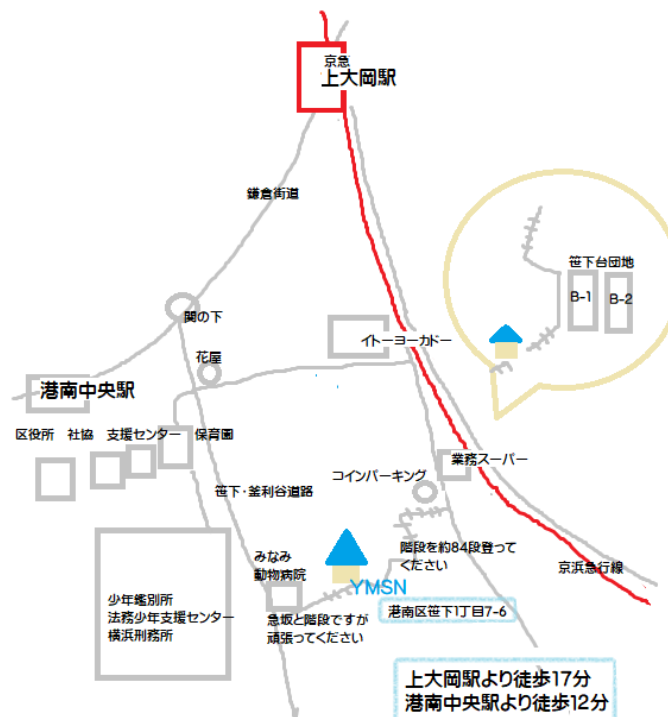
こんにちは！ 私の役割は相談係。気軽に声をかけてくださいね。

アクセス

京浜急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」下車

徒歩 17 分

横浜市営地下鉄線「港南中央駅」下車 徒歩 12 分



横浜メンタルサービスネットワーク(YMSN)

〒234-0052

横浜市港南区笹下 1-7-6

電話 045-841-2179 FAX 045-841-2189

Irodori

中学・高校生の放課後活動