

Irodoriって何？

現在、学校に通っている中で「通い辛い」と感じている方、学校に行かなくなっている方に対して、学校生活や日常生活がより彩り豊かになるようにお手伝いをする場です

どんな人が使っているの？

- ❑ 学校に通っているけど人間関係が苦手だと感じている方
- ❑ 集中力が続かない、なかなか勉強が進まない、など勉強のし辛さを感じている方
- ❑ 悩みごとを相談できる相手が欲しい方
- ❑ 居場所が欲しいと思っている方

これ等の事を感じている、高校、中学校に通っている方

irodori には、皆さんの希望に沿う事が出来るように、同世代のスタッフや、相談業務を仕事としているスタッフなど、色々なスタッフがいます。

どんな活動をしているの？

具体的には下記のような活動をしています

- ❑ **スポーツ:**
WII スポーツなど、楽しみながらストレスを発散します
- ❑ **勉強:**
勉強の仕方の工夫を共に考えます
- ❑ **コミュニケーション:**
対人関係の悩みや、より良い方法を皆で考えます
- ❑ **おやつ:**
みんなで一緒に作ります。お腹が満たされると気持ちも少し満たされますね
- ❑ **プログラミング**
- ❑ **話し合い、ゲーム**
- ❑ **部活**
- ❑ **体験活動(農業、ボランティア、アルバイト)**
- ❑ **行事(ハイキング、バザーなど)**

その他、希望があれば上記の活動以外でも学校生活のためのお手伝いをします



いつ、どこでやっているの？

曜日：月曜日(学習の時間)

13時30分～17時00分

火曜・木曜(通常の活動)

13時30分～18時30分

第3土曜日(昼食会)

10時00分～13時00分

場所：YMSN事務所

費用：1回500円、回数券4,000円(9枚)

月額5,000円

(おやつ代が含まれています)

活動している時間内であれば、何時からでも自由に利用して頂けます

興味を持ったら…

少し興味があるなと感じたら、まずご連絡下さい。新しい所に連絡するのは緊張する事かもしれませんが、ちょっと勇気を出して、メールかお電話を寄せる事をお待ちしています。

連絡先

横浜メンタルサービスネットワーク(YMSN)

〒234-0052 横浜市港南区笹下1-7-6

TEL 045-841-2179

MAIL ymsn@forest-1.com

スタッフ紹介



すずきひろみ 精神保健福祉士

こんにちは！私の主な役割は管理人。何かあった時いつでも話に来て下さい。
パソコンは少し教えられと思います。

はねだまいこ 作業療法士・公認心理師

はじめまして。グループ活動を担当します。
体を動かしながらのゲームなど、楽しめるといいなと思っています。一緒に楽しく過ごしましょう。

はらえつこ 精神保健福祉士

こんにちは。手芸や絵が好きなので、バザーの商品を作るのを楽しみにしています。一緒に作りましょう。

よしなひろみ 精神保健福祉士

はじめまして。主に地域のイベントプログラムを担当します。参加お待ちしております。

わたなべえいこ 社会福祉士・精神保健福祉士

はじめまして。私の役割はおやつ作り。得意料理はギョーザ！そしてたこ焼き！おやつが活動の活力になるといいですね♡

ボランティア

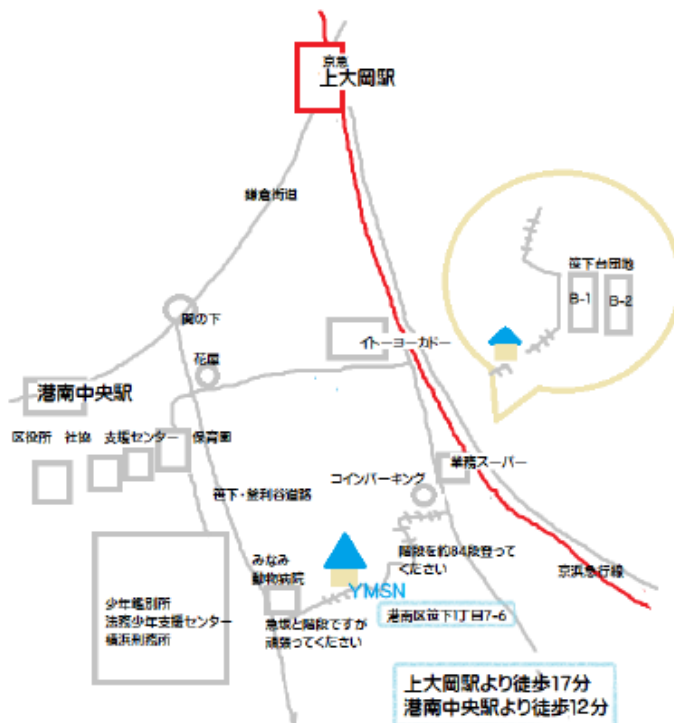
社会福祉、心理学等を学ぶ学生や職業にしているスタッフが参加しています。
行事の時などは、大勢で応援します。

アクセス

京浜東北線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」下車

徒歩 17分

横浜市営地下鉄線「港南中央駅」下車 徒歩 12分



横浜メンタルサービスネットワーク
(YMSN)

〒234-0052

横浜市港南区菅下 1-7-6

電話 045-841-2179 FAX 045-841-2189



Irodori

中学・高校生の放課後活動

認定 NPO 法人横浜メンタルサービスネットワークは、保健・医療・福祉・教育等の総合的なサービスを展開したいと考え、2001 年設立しました。公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門職スタッフを配置し、様々なネットワークを生かしながら取り組んでいます。