

## 2011年度YMSN研修のご案内

### 勤務1~2年目スタッフ対象企画

- ・グループスーパービジョン 日程等計画中

### 基礎講座

- ・障がい特性を学ぶ
  - ・発達障がい【9月2日(金)18:30~20:30 ウィリング横浜11F】
  - ・統合失調症【9月23日(金)10:00~12:30 YMSN研修室】
  - ・高次脳機能障がい【9月16日(金)18:30~20:30 YMSN研修室】
- ・面接技法【8月20日(土)10:00~16:00 YMSN研修室】
- ・就労支援の基本【9月17日(土)10:00~16:00YMSN研修室】
- ・わかりやすい精神科の薬【10月22日(土)13:00~15:00YMSN研修室】
- ・ビジネスマナー【10月8日(土)10:00~16:00 YMSN研修室】

### SST講座

- ・初級10時間リーダー養成講座【9月~2月第3木曜日 19:00~21:00 横浜市総合保健医療センター】
- ・ステップバイステップ初級講座【10月16日(日)10:00~16:00 YMSN研修室】

### ブラッシュアップ講座

- ・認知行動療法 日程等計画中
- ・障がい別事例検討 日程等計画中
- ・「こんな時に役立つ」問題解決技法【9月23日(金・祝)13:30~16:00 YMSN研修室】
- ・就労SST 日程等計画中
- ・コーチング 日程調整中

### フォローアップ講座

- ・SSTでのアセスメントその活用術【11月6日(日)10:00~16:00 YMSN研修室】
- ・SSTとグループ運営 日程等計画中
- ・就職に結びつけるための支援のノウハウ 日程等計画中

## 基礎講座

# 面接技法～持っている『強み』を活かした会話の創り方～

日常のちょっとした関わりでも、本人の持つ「強み」や「リソース」を活かした会話は、「話せてよかった」気持ちを生み、その後の生活の変化につながります。

本研修では、本人の持つ希望や目標を引き出す会話の創り方、そこに沿った会話の創り方などを獲得し、本人の強みに焦点を当てた関わりができるようになることを目指します。

### 研修の内容

- ・ 希望や目標を引き出す会話を創り方
- ・ 強みやリソースを見つける視点
- ・ 本人を肯定するスキルの幅を増やす
- ・ 効果的な質問について
- ・ 相手の話していることに沿うためのコツ …など講義と演習を交えながら進めていきます。

日時	2011年8月20日(日)	10時00分～16時00分
講師	片柳光昭氏 横浜市総合保健医療センター(精神保健福祉士、社会福祉士)	
会場	YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	5,000円(会員 4,000円)	

## 基礎講座 … 障がい特性を学ぶ

# 発達障がい

発達障がい者への支援の実際を通して、障がい特性や面接の仕方、就労支援など、具体的な事例を紹介しながら支援のポイントについて考えます。

### 研修の内容

- ・ コミュニケーションがうまくいかないということ
- ・ 面接・相談場面での留意点

日時	2011年9月2日(金)	18時30分～20時30分
講師	柴田珠里氏 横浜市発達障がい者支援センター(臨床心理士)	
会場	ウィリング横浜11階会議室Ⅱ (京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩2分)	
費用	2,500円(会員 2,000円)	
定員	15人	

## 高次脳機能障がい

「高次脳機能障がい」について学びます。脳の機能をわかりやすく説明しますので、「認知機能」についてのモヤモヤが解消されます。

### 研修の内容

- ・ 脳機能について
- ・ 脳の一部が機能しなくなる ということについて
- ・ 事例を通じた脳機能障がいのエピソード …など

日時	2011年9月16日(金)	18時30分～20時30分
講師	野々垣睦美氏 すてっぷナナ(作業療法士)	
会場	YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	2,500円(会員 2,000円)	
定員	20人	

## 就労支援の基本

精神障がい者への「就労支援」をテーマにした学習になります。就労準備～職場定着支援の実践を通じた事例を紹介しながら支援のポイントについて考えます。

### 研修の内容

- ・ 制度と就労準備の役割
- ・ 就労支援でのアセスメント(準備～就職)
- ・ 障がい特性とジョブコーチ支援(職場定着・企業との連携)
- ・ フォローアップとSST(問題解決)

日時	2011年9月17日(土)	10時00分～16時00分
講師	柴友美・鈴木弘美 横浜メンタルサービスネットワーク	
会場	YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	5,000円(会員 4,000円)	

## 統合失調症の認知機能障がい/問題解決技法

～認知機能障がいを学び、日頃の支援に新たな風を!!～

統合失調症の方が、認知機能障がいによって起こる日常生活上の障がいについて学びます。具体的な行動事例から、学べる講座です。日常の支援での「何だろう」「どうしてだろう」の解決の糸口が見つかる研修です。

### 研修の内容

- ・ 認知機能について
- ・ 日常生活・就労・コミュニケーション場面での認知機能障がいの影響について
- ・ 認知機能への介入方法(問題解決技法) …など講義と演習を交えながら進めていきます。

日時 2011年9月23日(金・祝)

統合失調症の認知機能障がい 10時00分～12時30分

問題解決技法 13時30分～16時00分

講師 小山徹平氏 鹿児島大学医学部歯学部附属病院(臨床心理士)

会場 YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)

費用 7,000円(午前3500円、午後3500円)

### 基礎講座

## ビジネスマナー講座

社会人としてのマナーを振り返ります。あいさつ、名刺交換などはもちろん、メール、ビジネス文書について学べる講座です。新人職員だけでなく、ベテラン職員にとっても知っておいていただきたいマナーです。今回は特別に、企業内のビジネスマナー研修を手掛けている講師にお願いしました。ぜひこのチャンスを生かして、上級のビジネスマナーを取得してください。

### 研修の内容

- ・ あいさつ、名刺交換、会社訪問時のマナー
- ・ メール、文書の書きかた など

日時 2011年10月8日(土) 10時00分～16時00分

講師 永合佐千子氏 有限会社シェアグリッド(代表取締役)

会場 YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)

費用 5,000円(会員 4,000円)

定員 20人

## ステップ・バイ・ステップ

「わかりやすい SST ステップガイド」でおなじみの“ステップ・バイ・ステップ方式”は、基本訓練モデルの原則を踏まえながら、構造化をさらに進めたものです。

この研修では・・・

- ① ベラックらによる“ステップ・バイ・ステップ方式”の手続きの意味や、背景となる社会的学習理論を正しく理解し、各自の実践に生かせるようになること
  - ② セッション開始前に必要な準備作業として、アセスメントのための面接法を体験学習すること
  - ③ シナリオを用いた演習を通して“ステップ・バイ・ステップ方式”のセッションの大まかな流れを把握すること
- ・・・を主な目標としています。

理論学習と体験学習の2つを中心として、“ステップ・バイ・ステップ方式”の基礎的なことをしっかりと学習していきます。

日時	2011年10月16日(日)	10時00分～16時00分
講師	佐藤 幸江 氏 東京海上日動メディカルサービス株式会社 (SST 普及協会認定講師)	
会場	YMSN研修室 (京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	5,000円 (会員 4,000円)	
定員	20人	

## わかりやすい精神科の薬

精神科の薬を薬剤師の立場でわかりやすく説明します。薬のタイプや効果について整理していきます。当事者の方向け「薬の講座」でのやり取りなども織り交ぜたわかりやすい内容です。

### 研修の内容

- ・ 薬の効果、薬のタイプ
- ・ アルコールと精神科の薬 など

日時	2011年10月22日(土)	13時00分～15時00分
講師	鈴木玲子 氏 (薬剤師・精神保健福祉士)	
会場	YMSN研修室 (京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	2,500円 (会員 2,000円)	

## 人材育成講座

# コーチング

医療、保健、福祉などいずれの領域においても、人材育成は最重要課題として位置付けられています。

本研修では人材育成の新たな方法として注目を集めているコーチングについての研修を行います。(財)生涯学習開発財団認定コーチである講師による講義と演習により、すぐに活用できるコーチングスキルの獲得を目指します。人材育成に関心のある方、コーチングを学びたい方、是非ご参加ください。

このような方にお勧めです！！

- ・ 部下や後輩とのコミュニケーションの取り方の幅を増やしたい
- ・ 職場でのリーダーシップの取り方を学びたい
- ・ 同僚とのコミュニケーションをさらに円滑にしたい など

日時	2011年 日程調整中(土)	10時00分～16時00分
講師	片柳光昭氏	横浜市総合保健医療センター(精神保健福祉士、社会福祉士)
会場	YMSN研修室(京急急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩5分)	
費用	5,000円(会員 4,000円)	

## SST 基礎講座

# SST 初級 10時間研修

本養成講座は、SST普及協会の規定に則り実施するものです。講師はSST普及協会の認定講師です。本養成講座は平成6年度厚生科学研究「SSTの研修のあり方に関する研究」でまとめられた「SST研修会内容の標準化に関する提言」に沿って指導されます

日時	9月15日、10月20日、11月17日、1月19日、2月16日 19:00～21:00 合計10時間(時間厳守です)	
講師	加瀬 昭彦氏 横浜舞岡病院院長(SST普及協会認定講師) 佐藤 幸江氏 東京海上日動メディカルサービス株式会社(SST普及協会認定講師)	
会場	横浜市総合保健医療センター 4階 講堂 (横浜市営地下鉄・JR「新横浜」駅 徒歩15分)	
費用	12,000円(会員 10,000円)	
定員	30人	

## 申し込み方法

※ 定員になり次第締め切らせていただきます

- ・ 参加申し込み書に必要事項を御記入の上、下記までご送付ください。
- ・ 費用は当日受付にてお支払いください。(キャンセルはなるべくしないようにお願いします)
- ・ 申し込み確認後、参加票をメールまたはFAXでお送りします。

※ ご不明な点などについてのお問い合わせに関しても、全てメールかFAXでお願い致します。

### 【送り先および連絡先】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-12-3-301 横浜メンタルサービスネットワーク内

メール：ymsn@forest-1.com タイトルに【研修会申し込み】とご記入下さい。

FAX：045-841-2189

(このままFAXしてください。FAX 045-841-2189)

## 2011年度 YMSN研修 参加申込書

参加研修会 ○をつけて ください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ SST のアセスメント</li> <li>・ 面接技法</li> <li>・ 就労支援</li> <li>・ わかりやすい精神科の薬</li> <li>・ ビジネスマナー</li> <li>・ SST ステップバイステップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ コーチング</li> <li>・ 発達障がい</li> <li>・ 高次脳機能障がい</li> <li>・ 認知機能障がい</li> <li>・ 問題解決技法</li> <li>・ SST 初級 10 時間研修</li> </ul>	
お名前	ふりがな	所属	
		職種	
ご連絡先	連絡は 自宅 / 勤務先 へお願いします。(どちらかに○をつけてください。)		
	電話	FAX	
	e-mail		

※ 複数受講される方には、研修費用の5%を割引きます。

※ 会員は費用が安くなっていますので、多くの方に会員になっていただけると嬉しいです。