

# うつ家族の会“ふらっと”

## 2023 年度事業計画

- ・ Facebook グループページにて、随時、家族が交流する場を提供していきます。
- ・ 定例会を年3回、4月・9月・1月 土曜日 1:30~3:00 で開催します。
- ・ 会員向けイベントを企画し、気持ちのリフレッシュを助けます。
- ・ 各種 講演会で話題提供者として参加、及び、研究への協力をしていきます。

## うつ家族コミュニティふらっとb

ふらっと FaceBook グループページ

URL : <https://www.facebook.com/groups/450845147170263>

### 会場定例会予定

#### 2023年

4月5日(土)	総会 (1:00~1:30) 家族同士で日頃の悩みを語りましょう (1:30~3:00) ウィリング横浜 9階 討議室 4 会員:無料一般:500 円
9月9日(土)	家族同士で日頃の悩みを語りましょう (1:30~3:00) ウィリング横浜 9階 討議室 7/会員:無料一般:500 円

#### 2024年

1月13日(土)	家族同士で日頃の悩みを語りましょう (1:30~3:00) ウィリング横浜 9階 討議室 7/会員:無料一般:500 円
----------	---

