



若者の「生きる力」を養い、
就労・就学へのきっかけをつかむスクール

かながわプレジョブスクール



**運営： 特定非営利活動法人
横浜メンタルサービスネットワーク (YMSN)**

当事業は「かながわボランティア活動推進基金21協働事業負担金対象事業」です。
神奈川県を担当課と協働して事業を実施しています。

かながわプレジョブスクールは

学校を卒業(中退)したが、就職、専門学校、大学、職業訓練校など、次の進路に迷っている方に利用していただく仕掛けのスクールです。ここで学びで習得したことが次の進路に役立ちます。

スクールの目指すこと

「生きる力」を身につけ、安心して就労・就学などの進路選びができることを目指します。

1. 自分の強み・弱みがわかる
2. 対応する力がつく
3. 問題解決ができる
4. 他人を思いやることができる
5. 自己決定、自己実現する力がつく

内容

上大岡校 15歳～21歳位までの方

遊びを交えながら、参加できるように構造化したプログラム構成になっています。

楽しんで体を動かし体力をつけること。想像したり、悩んだりしながら考える力を養うことができます。

横浜校 22歳～30歳位までの方

無理なく参加し、自信をつけていく構造化したプログラム構成になっています。体力をつけ、生活を整え、コミュニケーションのコツや問題解決を学びます。後半にはボランティア活動や職場体験に挑戦することで自信をつけていきます。

プログラム(例) 午前 9:30～11:45 午後 12:45～15:00 (昼食は持参して下さい)

	火	水	木	金
午前	こくご (話す・聞く・書く)	問題解決	ミーティング ボランティア	くらしの基本 (調理など)
午後	体力づくり	コミュニケーション (SST)	能力アップ ゲーム	

心理士、作業療法士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント等の専門スタッフがプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

第1ステップ

- ・生活のリズムが身につきます
- ・仲間との関係ができてきます

第2ステップ

- ・考える力を伸ばし、有効活用できるようにします。
- ・チームで企画、実行します。
- ・ボランティア活動をとおして、社会での役割を意識します。

第3ステップ

- ・社会での役割を意識します
- ・自分を理解し、できることできないことを把握します
- ・次のステップに向けて具体的に動きだします。

運営団体 横浜メンタルサービスネットワークは

すべての人を対象とした、新しいヒューマンサービスを地域に根差して展開したいと考え、2001年法人を設立しました。ネットワークを大切に、保健・医療・福祉・教育等の総合的なサービスに取り組んでいます。

プレジョブスクール第1期卒業生は、14人全員が自分の進路を決定し歩み始めました。また、法人事業の中学高校生の放課後活動「Irodori」では、職業体験、コミュニケーション等を実施しており、卒業生は大学・職業訓練校・就職等へと歩んでいます。

開 校（期間）

6月1日～3月20日（予定）

対象者／定員

上大岡校 15歳～21歳位までの方 / 定員：15人
横浜校 22歳～30歳位までの方 / 定員：15人

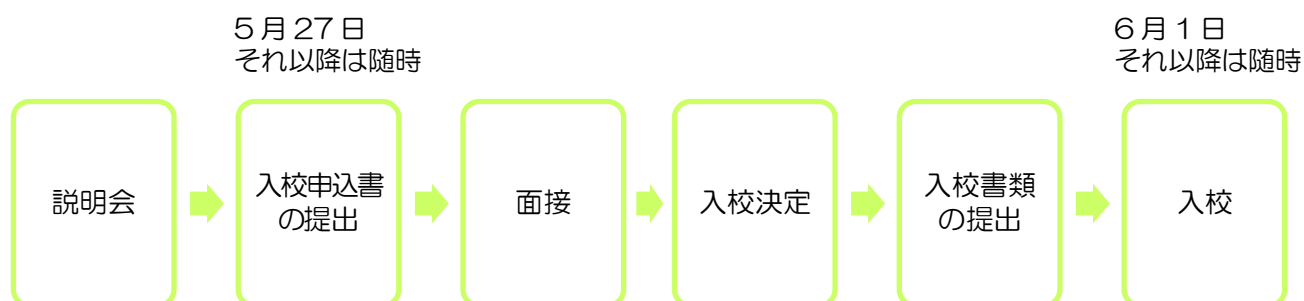
スクールの場所

- ・横浜市港南区上大岡西1-12-3 サンシティ上大岡 204
京浜急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」下車 徒歩5分
- ・かながわ県民活動サポートセンター 「横浜駅」西口・きた西口をでて徒歩5分

受講料

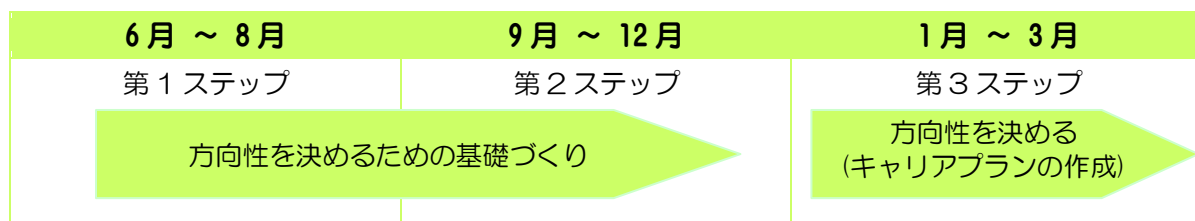
- ・ 1カ月 20,000円（消費税込、前月末までに振り込みお願いします）。その他外出時の交通費や調理の材料代などの実費がかかります。入校金などはかかりません。
- ・ スポーツ安全保険に加入していただきます（参考：2016年度は1,850円）。

受講決定まで（募集期間 毎年3月～5月27日）



※ 定員に達しない場合、6月中は途中入校も可能です。

入校から卒業まで

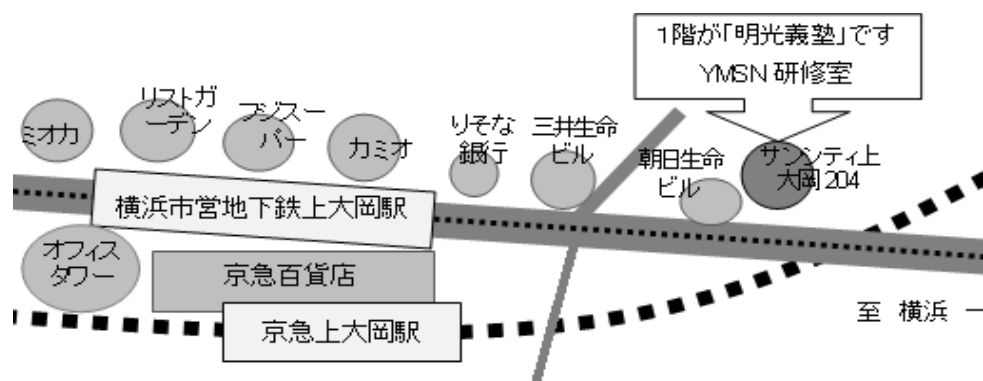


説明会

- ※ 説明会は随時実施していきます。最新の日程はホームページでご確認ください。
- ※ 当日参加も出来ませんが、なるべく事前にご予約ください。



特定非営利活動法人
横浜メンタルサービスネットワーク（YMSN）



横浜市港南区上大岡西 1-12-3 サンシティ上大岡 204（京浜急行・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩 5 分）

電話 045-841-2179 FAX 045-841-2189 ホームページ <http://forest-1.com/ymsn/>